

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:30 <u>Rückenfit</u>	9:30-10:30 <u>Rücken &amp; Stabilisation</u>		9:30-11:00 <u>Yin Yoga</u>	9:30-10:30 <u>Bodystyling</u>	10:10-10:55 <u>Rehasport</u> Thomas
10:40-11:40 <u>Pilates</u>		10:30- 11:15 <u>Rehasport</u> Thomas			
					<u>Sonntag</u>
16:00- 17:00 <u>Lungensport</u> <u>Ute</u>				16:00-17:00 <u>Lungensport</u> Ute	11:00-12:00 <u>Funktioneller</u> <u>Zirkel</u>
17:00-18:30 <u>Yoga Vinyasa</u>			17:30-18:15 <u>Rehasport</u> Thomas		
19:00-20:00 <u>Body Tabata</u>	18:30-19:30 <u>Rückenfit</u>	18:00-19:00 <u>Deep Work</u>			
20:00-21:00 <u>Herrenrunde</u> <u>Funktionelles Training</u>	19:30-21:00 <u>WingChun</u> <u>Stefan</u>	19:00-20:00 <u>Pilates</u>	19:30-21:00 <u>WingChun</u> Stefan		